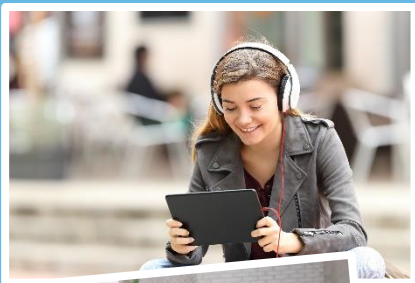




Girls' Talk

Praten over verliefd worden, relaties en jongens, met alleen maar meiden...

Girls' Talk



- Past mijn vriendje eigenlijk wel bij mij?
- Hoe zorg ik ervoor dat ik veilige seks heb?
- Wat moet ik doen als een jongen me lastig valt?
- Hoe maak ik het uit als ik hem niet meer leuk vindt?
- Wat kan ik doen als ik onveilig seks heb gehad?

Girls' Talk

Worstel jij ook wel eens met dit soort vragen over liefde of over seks? Tijdens Girls' Talk praten we over verliefd worden, relaties en jongens en krijg je antwoorden op je vragen. We zijn met alleen maar meiden van je eigen leeftijd. Dat is lekker veilig, want je maakt hetzelfde mee als de andere meiden.

Wat ga je leren?

In de training ga je leren om voor jezelf op te komen en je grenzen aan te geven. Elke bijeenkomst heeft een eigen thema:

- Jij en je lijf
- Flirten en leuke jongens versieren
- Contacten op internet
- Prettige en veilige seks
- SOA's
- Voorkomen en omgaan met vervelende ervaringen

“ Eigenlijk zou iedereen zo'n cursus moeten volgen ”

Hoe gaan we dat doen?

Samen doen we opdrachten, spelen we een spelletje of doen we een quiz. We kijken ook naar video's en discussiëren met elkaar. Allemaal in een veilige, vertrouwde omgeving met alleen maar meiden.

Voor wie?

Girls' Talk is voor meiden tussen de 14 – 21 jaar die vragen hebben of het fijn vinden om met andere meiden te praten over hun ervaringen op het gebied van seks en liefde.

Praktisch

Girls' Talk bestaat uit acht bijeenkomsten van 15.00 – 17.00 uur. Je kunt je aanmelden via www.samenopgroeien.nu

Meer informatie

Heb je vragen? Whatsapp of bel dan met CJG-coach Marieke van Irsel via 06-14607627 of met Yasaman Daliri via 06-82116353. Je kunt ook mailen naar m.vanirsel@cjkennemerland.nl of y.daliri@cjkennemerland.nl