



Kinderen in een Scheiding (KIES)

Als je ouders niet meer bij elkaar zijn...



Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe ze omgaan met de veranderde situatie kan zeer verschillend zijn. Bij de spel- en praatgroep KIES kunnen kinderen de scheiding leren begrijpen, een plaats geven en een manier vinden hoe ze kunnen omgaan met alles wat ze moeilijk vinden van de scheiding.



KIES

KIES staat voor Kinderen In Een Scheiding. Kinderen willen helemaal niet kiezen, zeker niet tussen hun ouders. Daarom staat KIES ook voor kiezen voor jezelf!

De basis

Het maakt niet uit of ouders net gescheiden zijn of dat het al een aantal jaar geleden is gebeurd of hoe de scheiding is verlopen, kinderen vinden het altijd prettig om te praten met leeftijdsgenoten die hetzelfde hebben meegemaakt. De kinderen helpen elkaar met oplossingen en komen over de drempel om eens hun hart te luchten over de dingen die ze moeilijk vinden.

*“Ouders en kinderen waarderen
KIES met een 8.5”*

Voor wie?

De cursus is voor kinderen in de leeftijd van 6 t/m 11 jaar.

Wat ga je leren?

Aan de hand van een verhaal, spel, drama, tekenen en andere creatieve vormen gaan de kinderen aan de slag met hun eigen situatie. Aan het einde van de spel- en praatgroep hebben kinderen een proces doorlopen waardoor ze:

- de scheiding beter begrijpen
- beter over de scheiding kunnen praten
- ervaren dat ze niet de enige zijn

Waar en wanneer?

De groep komt 8 keer bij elkaar. Er is ook een informatieochtend voor ouders. Aan deze cursus zijn geen kosten verbonden.

Meer informatie en aanmelden

Heb je nog vragen? Neem dan contact op met CJG-coach en KIES-coach Claudia Heijns via c.heijns@cjkennemerland.nl of 06-83294625. Je kunt je kind aanmelden via samenopgroeien.nu onder de knop scheiden, KIES groepen.