



## Wie zijn wij?

Het Centrum voor Jeugd en Gezin luistert, biedt advies en ondersteuning aan ouders, opvoeders, kinderen en jongeren. We werken samen met scholen, de jeugdgezondheidszorg, het sociaal wijkteam, huisartsen en veel andere organisaties op het gebied van jeugd.

Het Centrum voor Jeugd en Gezin biedt:

- Informatie en advies over opgroeien, ouderschap en opvoeden aan iedereen die daar vragen over heeft.
- Gezinscoaching.
- Ondersteuning en coaching van jongeren tot 23 jaar.
- Begeleiding naar passende hulp. Dat kan lichte, voor iedereen toegankelijke hulp zijn of gespecialiseerde hulp waarvoor een verwijzing nodig is.

**Samen gaan we op zoek naar de oplossing die bij jouw situatie past.**




Het Centrum voor Jeugd en Gezin is elke werkdag bereikbaar.

In de IJmond gemeenten: **088 - 995 83 55**

In Haarlem en Zandvoort: **088 - 995 84 84**

In Bloemendaal: **088 - 995 83 83.**

[www.cjgkennemerland.nl](http://www.cjgkennemerland.nl)

 CJGIJmond / CJGHaarlem / CJGBloemendaal



Centrum voor  
**jeugd en  
gezin**

# Welkom bij het Centrum voor Jeugd en Gezin



## Centrum voor Jeugd en Gezin

### Wanneer jij ons nodig hebt

**Opvoeden en opgroeien: het is zo gewoon en ook zo ingewikkeld. Iedereen heeft er wel eens vragen over, opvoeden gaat nou eenmaal niet vanzelf. Bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) kun je terecht. Samen met jou zorgen wij dat jij en je gezin op eigen benen verder kunnen. Van advies, cursussen, coaching tot opvoedondersteuning, wij zijn er wanneer jij ons nodig hebt.**

De meeste ouders vragen als eerste advies aan familie en vrienden. Mensen die dichtbij je staan, jou en je kind goed kennen en hun eigen ervaringen en kennis kunnen delen. Vragen over de ontwikkeling en de opvoeding van kinderen tot 4 jaar kun je ook stellen bij het consultatiebureau van Jeugdgezondheidszorg Kennemerland. Gaat je kind al naar school? Dan kun je aan de leerkracht vragen wie je verder kan helpen.

Daarnaast kun je gebruik maken van lezingen en workshops over opvoeden, opgroeien en ouderschap. En natuurlijk kun je bij het Centrum voor Jeugd en Gezin terecht voor persoonlijk advies.

**Meer informatie over het Centrum voor Jeugd en Gezin kun je vinden op onze website. Ga voor het actuele cursusaanbod in de regio naar [www.samenopgroeien.nu](http://www.samenopgroeien.nu).**

**De CJG-medewerkers helpen je graag op weg.**

### Informatie- & Adviesteam

De medewerkers van het Informatie- & Adviesteam zijn elke werkdag bereikbaar en het eerste aanspreekpunt voor al je vragen.

*'Ouders hebben allerlei soorten vragen. Wat doe ik als mijn kind de hele dag met zijn mobieltje op zijn kamer zit? Hoe worden mijn ex-partner en ik het eens over de opvoeding? Is een gezinscoach iets voor mij en mijn gezin? De CJG-medewerkers denken mee en stellen vragen, zodat we uitkomen bij de kern van het probleem. Ouders beslissen zelf welk advies ze aannemen: zij weten het beste wat goed is voor hun kind.'*

### De CJG-coach

Samen met de CJG-coach zet je op een rij wat er goed gaat in jouw gezin, wat je wilt veranderen en waarbij je hulp nodig hebt.

*'De vragen van gezinnen zijn heel divers. Vaak over de opvoeding, maar er kunnen ook meerdere zaken tegelijk spelen: bijvoorbeeld persoonlijke, financiële én huisvestingsproblemen. Samen met de ouders maken we een plan: wat zijn goede oplossingen en wie kunnen daarbij helpen? Dit kunnen zowel familie, vrienden of professionals zijn. Door het plan met een goed team uit te voeren, kunnen gezinnen weer verder.'*

### Het jongerenteam

De CJG-coaches in dit team zijn gespecialiseerd in het begeleiden van jongeren tot 23 jaar die op hun eigen benen leren staan.

*'Deze jongeren hebben vaak problemen op meerdere gebieden tegelijk, bijvoorbeeld met werk, schulden, verslaving of justitie. Voor hen is het moeilijk terug te vallen op familie en vrienden, omdat ze in het verleden vaak hun krediet hebben verspeeld. De coach helpt de jongere om contacten te herstellen, een school, werk of onderdak te vinden en zijn problemen aan te pakken.'*

### Specialistische jeugdhulp

Soms blijkt dat je kind of je gezin specialistische hulp nodig heeft. Deze hulp is beschikbaar bij grote én kleine organisaties. Het Centrum voor Jeugd en Gezin kent de mogelijkheden, kan je helpen een goede keuze te maken en die hulp erbij halen. Vanwege een ziekte, beperking of stoornis van je kind, kan een aanvraag voor een 'Persoonsgebonden Budget' (PGB) nodig zijn. Bekijk hiervoor de uitgebreide folder over het PGB.

### Privacy

Voor de CJG-medewerkers gelden privacyregels. We respecteren de rechten van jeugdigen, ouders en verzorgers. We zijn altijd open en duidelijk over het doel waarvoor we persoonsgegevens vragen en hoe we ze verwerken.

