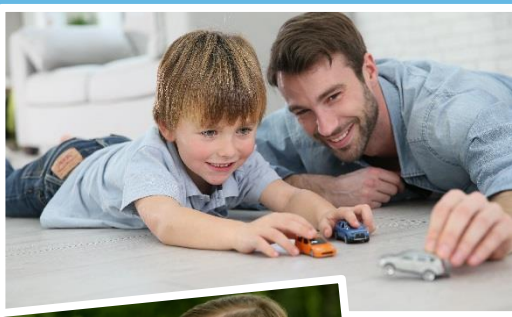




# Oudercursus 'ik ben benieuwd naar jou'

Om de band met je kind te versterken en het zelfvertrouwen van je kind te vergroten



## 'ik ben benieuwd naar jou'

Is je dochter onzeker en zou je haar meer zelfvertrouwen willen geven? Of vraag je je af hoe je je zoon kunt bereiken als hij boos is. Hebben je kinderen veel ruzie en wil je weten hoe je hiermee om kunt gaan of misschien wil je zelf anders reageren in bepaalde situaties? Herkenbaar?

### Ik ben benieuwd naar jou

In de korte cursus 'ik ben benieuwd naar jou' krijg je tips en handvatten om de signalen van je kind beter te herkennen en te beantwoorden.

*'Ik heb nog een hoop te leren, maar ik doe al een heleboel wél goed'*

### Wat ga je leren?

Kinderen hebben het nodig om gezien en gehoord te worden. Dat is goed voor hun zelfvertrouwen. Soms mis je signalen van je kind of begrijp je ze niet. Je reageert liefdevol, maar als je kind zich niet begrepen voelt kunnen er misverstanden of conflicten ontstaan. In vier praktische stappen leer je hoe je hiermee om kunt gaan. Deze stappen kun je gelijk thuis in de praktijk toepassen. Daarnaast besteden we aandacht aan de verschillende ontwikkelingsfasen waar je kind in zit. De band met je kind zal sterker worden, zodat er meer ruimte is voor plezier met elkaar.

### De basis

Deze gratis cursus is ontwikkeld door Arjenne Vossepoel en Helene van der Heijden. Voor meer informatie [www.benieuwdnaarjou.com](http://www.benieuwdnaarjou.com).

### Voor wie?

Voor iedereen kan deze cursus waardevol zijn. We willen het graag thuis gezellig maken, maar worstelen allemaal wel eens met de manier waarop. Het kan zijn dat je kind niet lekker in zijn of haar vel zit en wat extra zelfvertrouwen kan gebruiken. Maar ook ouders lopen soms steeds tegen dezelfde misverstanden aan en weten even niet meer hoe nu verder.

*'Ik kan meer vanuit rust reageren op mijn zoon en heb nu meer tijd en aandacht voor hem'*

### Waar en wanneer?

Op 4 ochtenden komen we samen van 9.30 – 11.15 uur bij Stichting DOCK, Ambonstraat 2 in Haarlem. Op 2, 16, 30 november en 14 december. We filmen ook een moment bij je thuis. Dit lijkt misschien spannend, maar geeft je veel inzicht in de omgang met je kind(eren).

### Meer informatie

Heb je vragen? Neem dan contact op met CJG-coach Suat Kiliç. Telefoon: 06-10908174 of via mail: [s.kilic@cjgkennemerland.nl](mailto:s.kilic@cjgkennemerland.nl)